



保良局羅氏信託學校家長教師會

Do Leung Kuk Law's Foundation School Parent-teacher Association

地址：新界元朗公園南路26號 保良局羅氏信託學校轉交

電話：24810828

傳真：24841085

Address: c/o PLK Law's Foundation School, 26 TownPark Road South, Yuen Long, New Territories

編者的話

大家好！今期家長教師會會刊主題為手足情深，繼五月專題講座「手足情未了」家長大都希望子女之間培養良好關係，對於智障子女而言，更可協助父母照顧而非窒礙父母親子關係，有見及此邀請教育心理學家黎世光先生撰文及多位棠棣真情剖白對他們智障棠棣的情誼。

第十三屆家長教師會大選剛剛於七月頭完成，新一任的幹事已誕生，他們將為大家服務兩年，而下次大選會定於2012年學期尾家長日；最後讓大家都重溫本年度活動花絮。



手足情與家庭樂

一位朋友，看見我訓練兩個兒子游泳，說：「黎 Sir，看見你一家人玩得咁開心，十分羨慕。」我只能說：「我看你好，你看我好；他們兩兄弟吵架時比游水的力道更動呢！」朋友家中有一位十二歲的自閉兒和一位更年幼的女兒，他的感慨，我十分明白。

他很想培養兩兄妹的感情，更希望妹妹日後永遠視哥哥為自己的肢體，日後互相照顧。這是很好的願景，但要努力和耐心培育，因為手足情深，不是先天本能，而是後天學習得來的行為。如何教導兄弟姊妹互相親愛，需要父母做好榜樣，再慢慢以口頭教導，而成效如何，要看十多年後的表現才知道。

了一件大玩具，大家都要愛惜他。假如有有爭執和妒忌，成年人切忌以責備某一方面，以鎮壓去解決問題。孩子八九歲以後，可以教導角色互換，引導他去想象對方困境，從培養同理心。

兒童年紀太輕（12歲以下），切勿委以重任如煮食、餵飼或繁重的家務等，恐怕他們壓力太重，承受不了，勉強去做，更有可能情緒出問題。孩子有時有過激或對抗性行為，父母要耐心查詢背後原因。有時候，孩子沈迷某種活動，可能是要逃避現實（如成績低下或父母不和），藉此自保心理平衡。

父母若感到壓力太大，要向專業同工求助，或與同行者分享感受，減輕壓力，提升愛心，以理性正視現實，切忌以粗暴手法教育子女。尤其是和青春子女相處，對他們的價值觀和做法，要有新觀念、新解讀、注入幽默感與創意。尊重他們愛時尚和愛面子的文化，更以加倍耐性和愛心做他們的典範。



孩子天性是滿足自己需要為先，因為自我中心，有助嬰孩個體掙扎求存，父母不應視此為罪惡或無可救藥的劣根性。雖然如此，分享互助，推己及人等美德，卻要在適當年齡，加以教導，因為這些美德，有助群體或種族集體生存。父母可於孩子兩三歲時開始，培養習慣，示範分享食物和玩具資源。製造機會，讓他們以善行表達同情，在分享中，感受物質減少的損失，和父母嘉許時精神上的回報。孩子初期不願意，是自制不足，可以柔聲勸慰，切勿疾言厲色地責備他。成語有云：欲速則不達；發展兒童同理心的事，急也急不來。

如果家中快要迎來一位小寶貝，更要開開心心地做好預備工作。要早些向孩子預告：弟弟妹妹即將來臨，也可以用講故事方式，誘導幼兒的群性發展，令他們覺得多了姊妹，是家中多

家庭若有重大事故時，父母可以召開家庭聚會，討論處理方法，讓有能力的兄弟姊妹，協商處理弱小者事宜。這是很重要的一步，建成立員守望相助，互相支援的家庭文化。父母可坦率與有能力的子女溝通交流，明確表示：「父母年紀漸長，希望有能力者能與承擔照顧家庭中弱小者的責任」。善事義工，由父母領導，在自己家庭做起，召開家庭會議，學習討論辦事方法，可以有爭論，但不個人攻擊，一家人互相寬恕，不記隔夜仇。若能建立類似的家庭觀念，辦事文化和傳統，相信日後兄弟姊妹懷念父母之時，也必然能夠以愛心互相對待。上述數點，部份是我父母和家庭給我的寶貴遺產，再加上我的個人體會，謹與各位分享共勉。

棠棣篇

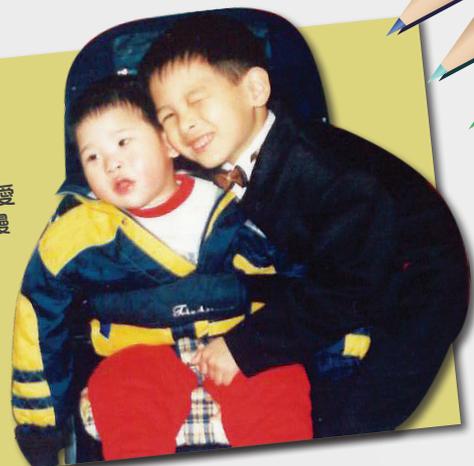
一切由音樂開始

首先，很榮幸能為保良局羅氏信託學校家長教師會獻筆。

我希望大家能細味一下我的分享——我是嘉明的哥哥，是一個末代的會考生，熱愛繪畫，而嘉明則喜歡聽音樂，可惜嘉明不懂得表達自己，很難與他溝通，慢慢地我開始由音樂和我的弟弟溝通起來，日子久了，我也漸漸被感染喜歡了音樂，多謝我的弟弟——嘉明。

有時候，父母工作繁忙，需要我照顧嘉明時，我便播放他喜愛的音樂，他陶醉於他的音樂中，而我便大可放心繼續我的工作。其實兄弟姊妹們相處並不困難，重要的是從「心」出發。

嘉勇



我的妹妹——古夢移

用「天真爛漫」來形容我的妹妹——古夢移是最合適不過，因為她是世上其中一個智障人士，永遠都能保持小孩的心境。

夢移妹妹剛出生的時候，跟一般嬰孩無異，身體健全。直至她五個月大的時候，我們發現她的頭及手腳出現不正常的抽搐。經醫生診斷，證實她患有腦癱症。因腦部長期抽筋而受損，所以嚴重影響她的智力。

我們感到非常難過，卻沒有因此而放棄，反而堅強地面對，四周尋求根治的方法。可惜，藥物未能完全控制病情，無法令她回復一個正常的小孩。

雖然已經十七歲了，但夢移的行為和笑容還是一個兩歲小孩般可愛。她是一個毫無機心、從不裝偽、只會做自己喜歡的事，也

懶得別人怎麼看！她只會隨著自己感覺而行，這真教我佩服！

說真的，我們（包括我的父母）沒有因夢移而放棄她或感到絕望。反而，她會帶給我們喜樂、平靜、與世無爭的感覺。她是我最好的聆聽者，跟她傾訴心事，她的表現總會給你無限的和默默的支持。

我們也沒有因夢移是智障人士而怕被歧視，卻常常帶她到街上，與社會接觸，讓她投入正常人的社會生活。

看到夢移每天都在進步，給我們有盼望和感到安慰。這真要感謝她的腦科主診醫生細心的醫治，還有學校每一位老師、治療師、助教、姐姐等體貼入微的照顧和幫助。

最後，感謝神將夢移送到世界，當我的妹妹。

「起初神創造天地……神看著一切所造的都很好。」（《創世記》1章1-31節）

神創造萬物，都因著祂的心意和計劃，祂視一切都是美好的！

夢移永遠都是我心中最好的妹妹。

古影移



我的弟弟

我的弟弟黃智朗年紀跟我相差三歲，他從來不會主動與我玩耍和談天，弟弟動作敏捷且力大無窮，因此父母對他特別照顧，以免他發生意外。

偶然他會在街上亂跑，大叫及做出異常於人的行為，令我尷尬萬分，起初我也會感到很難受，逃避其他人的怪異目光，但隨著時間的過去，我漸漸明白這是弟弟獨有的性格及與別不同的地方，所以我會加倍關心及愛護他，希望他能在健康及快樂的環境下成長。

古影移





「愛的抱抱」

我們家有三姊妹，最小的妹妹叫茆小星，她出生的時候，不幸地腦部受損，因此造成嚴重的智力障礙。醫生評估過她的智商只有二至三個月大的嬰孩一樣，在日常生活也離不開家人的貼身照顧。

雖然妹妹身患殘疾行動不便，但我們和她的感情相當好，每次媽媽替她洗澡時，我們都會幫忙，媽媽抱她的上半身，我們抱著她的雙腳，若為她更換尿片時，我們就會抱她到床上，然後遞上一塊尿片給媽媽，工作完成後，媽媽會說：「姐姐真乖！謝謝！！」

就是這樣一天又一天，一月又一月地，一家人合作地給小星「愛的抱抱」。現在和將來的日子裡，無論小星身體有多少不便和困難，我們都會協助媽媽照顧她，與她一起快樂成長，更願意為她獻上更多的「愛的抱抱」。

小幸、小運

勇敢的妹妹

她鼻子扁扁，眼仔碌碌，
嘴部動作又多羅羅，
捲鬚，玩口水，也都得，
看起來都很可愛啲。
可惜，就係唔識叫「哥哥」，
不過，哥哥知道您懂我，
每次叫您都笑呵呵，
搞到哥哥煩惱唔見左。

雖然家人為您付出了很多，其實妹妹您知道嗎？您在哥哥心目中都是重要的。小時候，您是我的玩伴，那時候，我們的想法大概差不多吧！現在您長大了，雖然您擁有不及別人的地方，但您跟其他女孩子一樣踏上了青春期，承受著男孩子不會感受到的痛，在那刻，我發現您成長了，您強忍著淚水，猛力地擦動雙耳，為分散自己的痛楚。這是我在家中唯一不能逗得您笑的時候，除此之外，妹妹總是在我引誘當中，可愛地笑著，要人忘記一切煩憂，這就是我勇敢的妹妹——徐靜兒。

在此鼓勵每一位家長及棠隸，細心了解自己子女或兄弟姊妹，您總會發現他擁有比別人優勝的地方。

峰



只問耕耘，不問收穫

記得在我四歲的時候，被告知快要做姐姐的時候，曾興奮得好幾天也睡不著，高高興興地迎接小生命的來臨，幻想著未來會如何和弟弟一起長大、遊玩和上學。其後，媽媽說弟弟和其他小孩有點不同，不能一起到公園玩耍、不會一起上學；他不懂事，我們要多遷就他。以一個小朋友的思想，雖然根本不能理解何謂「智障」，卻總是易於接受新事物，加上被 姐姐 這個名詞沖昏了頭腦。我就是這樣子胡里胡塗的點頭答應，與弟弟相處了十八年。

自從弟弟出世以來，家人的重心都轉向弟弟。那時只有母親一個人照顧我們姐弟倆，光是弟弟已經花光母親的精力，所以我經常被忽略。雖然我明白亦理解到，但當時我也不過是一個五、六歲的小孩，所以寂寞的想法絕對是有的。爸爸也常常告訴我，因為我是姐姐，所以要忍耐。在我們的小時候，總是在吵吵鬧鬧的。雖然弟弟有可愛的一面，但也有破壞王的一面，小學的時候，不知多少次被撕破教科書，功課簿被畫團團了，害我哭了好幾次，生怕老師的責罰。小時候和弟弟外出的時候，總是受到外界不同的目光對待，有歧視的、也有慨嘆的，彷彿都在說我們是不幸的孩子。我相信主是公平的，幸福與否也是主觀的。也許旁人慨嘆我身邊有個智障的弟弟，但反過來說呢？我擁有與智障兄弟姊妹的經驗，這種苦與樂，他們都沒有經歷過。

弟弟偶爾會哼歌，他不能哼出完整的一首歌，只是某一兩句的音節。歌名不記得了，是一首廣告歌，內容大概是三隻小豬去置業。那是我教他的，當時我日夜不停在他耳邊唱，希望他學會能跟我一起唱。初次體會教導智障孩子的苦樂，用無限的耐性去換來少得可憐的成果，幾個月來不斷的洗腦式的歌唱也只會哼二個音節。但同時地，我們的感情是在這些日常生活一點一滴累積下來。

我十二歲而弟弟八歲的時候，我們二人曾偷偷的去到「麥當勞」，這是我第一次獨自帶弟弟在外用餐，雖然牽著他去排隊，找位子很不容易，但看見弟弟吃著薯條很滿足的笑容時，經已值回票價了。也許在別人眼中只是微不足道的小事，對我們姐弟卻是很美好的回憶。

歲月如梭，年紀漸長，壓力愈大，弟弟已經是十八歲的年青人，長得比我高、也比我壯了。有時候，要帶他外出不再是一件輕易的事了，總是提心吊膽的牽緊他的手，生怕他突然鬆手衝出馬路。而且假日忙裏偷閒的時間總是少得可憐的，因為要代替體弱的媽媽看顧弟弟，這就是對家庭的一份承擔。

驀然回首，我們走過這麼曲折的成長路。生於一個怎樣的家庭，與誰成為兄弟姊妹，這也不是我們自己可以選擇的。對於兄弟姊妹的缺憾，他們也感到無可奈何，沒法反抗。能成為兄弟，這是我們的緣份。「只問耕耘，不問收穫」，是從我父母身上學到。我們期望皓程的人生能像他的名字一樣，純真無垢、簡樸平實過完他的人生。

佩君



家長教師會活動花絮



「手足情未了」家長講座



參觀天水圍地區支援中心



車縫班



當耶穌遇上佛祖



電影欣賞



豐之谷有機農莊



國際復康日



國民國情研習月開幕



家長教師會大選



家長義工服務 —— 運動會



家長義工探訪



傷健共融社區活動



新舊家長對對碰



音樂跳豆



國際復康日